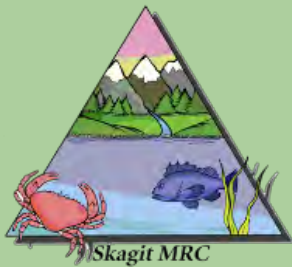


COALICIÓN PARA REDUCIR EL USO DE PLÁSTICOS Y RECICLAR EN SKAGIT

*Cómo proteger las costas y océanos mediante la reducción de
residuos de plástico en el condado de Skagit*



**Boletín Gratuito
Primavera 2019**

2019 PRIMAVERA BOLETIN DE
COALICIÓN PARA REDUCIR EL USO DE
PLÁSTICOS Y RECICLAR EN SKAGIT

El proyecto de plásticos Friends of Skagit Beaches se financia mediante una donación del Departamento de Ecología del Estado de Washington y el apoyo adicional de la División de Residuos sólidos del condado de Skagit.

El problema con los plásticos

Podríamos decir que nuestra relación con el plástico es de amor y odio



El plástico es algo maravilloso. Inventado en 1907 y perfeccionado durante la primera mitad del siglo XX, el plástico llegó al mercado con toda su fuerza después de la Segunda Guerra Mundial. La fotografía anterior, tomada de un artículo de Life Magazine de los años 50, publicitaba la **llegada del estilo de vida “con desechables”** y prometía liberarnos de la carga de algunas tareas domésticas. El plástico es duradero, económico, resistente a las manchas y ligero. Tiene un sinfín de usos en una multitud de industrias, desde la óptica hasta la aeronáutica. Ahora bien, la durabilidad es uno de sus principales atractivos, pero también causa serios problemas cuando se **trata de desecharlo. Ese estilo de vida “con desechables” ha tenido graves** repercusiones tanto en el medio ambiente como en la salud de las personas.

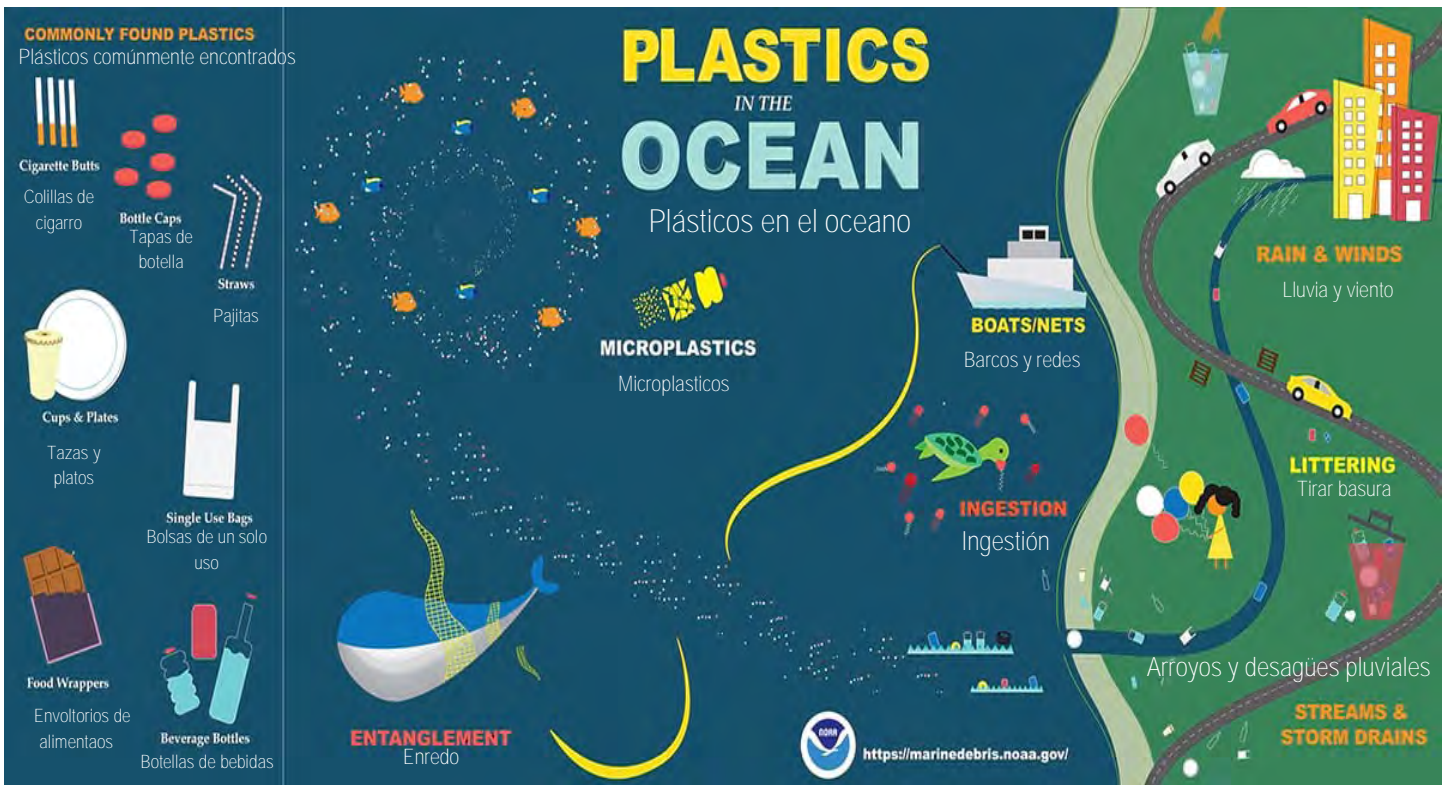
Hablemos de cifras. Se dice que todas y cada una de las piezas de plástico que se han fabricado a lo largo de la historia siguen

existiendo en el planeta actualmente. Se calcula que 6,300 millones de toneladas métricas (90.5%) de los desechos plásticos de todos los tiempos nunca se han reciclado. Los estadounidenses solo reciclan alrededor de 9% de los plásticos que utilizan, mientras que, en Europa, la tasa de reciclaje de plásticos es de 30%. Este plástico no reciclado ha terminado en vertederos e incineradores o flotando y contaminando el ambiente. Todo ese plástico durará mucho más tiempo aún después de su vida útil. Una botella de plástico en un vertedero se descompone en 450 años.

Más cifras, porque nos encantan. ¡Vaya que se requiere mucha energía para fabricar todo el plástico que usamos! En los Estados Unidos, se invierten 12 millones de barriles de petróleo cada año para la producción de 30 mil millones de bolsas de plástico. Del suministro de petróleo del país, entre 8 y 10% se utiliza durante el proceso de fabricación de plásticos, y se pronostica que, para 2050, la producción de este material consumirá 20% de la producción mundial de petróleo. Casi la mitad de los 400 millones de toneladas de plástico producidos a nivel mundial cada año se destina a artículos de un solo uso (por ejemplo, pajillas, tazas, botellas y bolsas), que tienen una vida útil promedio de tan solo 10-15 minutos antes de convertirse en parte del flujo de residuos. Por ejemplo, las bolsas de plástico de un solo uso, como las que proporcionan en las tiendas de abarrotes, se usan en promedio ¡12 minutos!

El problema a con lost plasticos—continuado

Plástico en los océanos. Cada año, ocho millones de toneladas métricas de plástico terminan en los mares. 80% de los desechos plásticos que derivan en los océanos provienen de la tierra, terminan en los ríos y arroyos y, de ahí, pasan a los mares. El plástico que se libera en el mar como resultado de la pesca, la navegación y otras actividades marítimas representa tan solo 20% del plástico que contamina los océanos. Los animales quedan atrapados en estos materiales y los ingieren, junto con los tóxicos que estos adsorben. Se calcula que, cada año, los desechos plásticos matan a un millón de aves marinas, 100 mil mamíferos marinos y una gran cantidad de tortugas de mar y tiburones, además de innumerables peces. Se ha reportado que casi la mitad de las principales reservas pesqueras del mundo para el consumo humano contienen plástico.



Microplásticos: fragmentos minúsculos que causan grandes problemas. Los microplásticos son fragmentos diminutos de plástico que miden menos de 5 mm. Algunos de estos, como las microperlas, se fabrican con un fin, mientras que otros son resultado de la degradación de desechos plásticos de mayor tamaño. Con el tiempo, los plásticos que contaminan los océanos se descomponen en microplásticos que, literalmente, se han encontrado en todas las zonas marítimas en donde se han buscado. En algunas playas de la Gran Isla de Hawái, tanto como 15% de la arena en realidad se conforma de granos de microplástico. Al ser ingeridos por los organismos marinos, estos pedazos microscópicos de plástico pueden causar daños físicos y liberar toxinas. Los plásticos tienen una afinidad natural por los venenos y actúan como una *banda transportadora tóxica*, que absorbe contaminantes y los transfiere a todo lo que se alimenta de ellos.

Plásticos en nuestros platos. No solo los organismos marinos se ven afectados directamente: los seres humanos también podemos resultar perjudicados al consumir pescados y mariscos contaminados. Cada vez se hacen más estudios sobre las repercusiones del consumo humano de microplásticos a través de la cadena alimenticia, pero aún se sabe poco sobre el impacto que esto tiene en la salud. Investigaciones recientes realizadas en el mar de los Salish han demostrado que hay plásticos pequeños muy extendidos en las costas y que los organismos filtradores, como mejillones, almejas y ostras, están contaminados por los plásticos que han ingerido de las aguas circundantes.

Entonces, ¿qué podemos hacer? Reduzca el uso de plásticos, ¡en especial de los de un solo uso! Adopte algunos **“cambios sencillos” para reducir los plásticos de un solo uso en su vida. Lleve consigo su propia botella de agua** en lugar de utilizar botellas de plástico de un solo uso. Lleve consigo bolsas reutilizables para las compras en lugar de usar las tradicionales bolsas de plástico para abarrotes. Lleve sus propios cubiertos cuando coma fuera de casa en vez de usar cubiertos de plástico. Use tazas reutilizables para el café en vez de comprar tazas de un solo uso. Estos simples hábitos pueden tener un efecto positivo y significativo si los hacemos parte de nuestra rutina diaria. Vivimos rodeados de artículos de plástico, así que puede parecer imposible reducir el uso que les damos cotidianamente. Solo **piense en esto como una experiencia de transición para dejar atrás el estilo de vida “con desechables” y avanzar hacia uno más favorable para nuestro ambiente y salud.**

Fuentes:

Addressing Land-based Pollution (Cómo resolver el problema de la contaminación proveniente de fuentes terrestres)

<https://www.unenvironment.org/explore-topics/oceans-seas/what-we-do/addressing-land-based-pollution>

Fact Sheet: Single Use Plastics (Hoja de información: Plásticos de un solo uso)

<https://www.earthday.org/2018/03/29/fact-sheet-single-use-plastics/>

Geyer, R., Jambeck, J.R. y Lavender Law, K. 2017. *Production, use, and fate of all plastics ever made* (Producción, uso y destino de todos los plásticos fabricados a lo largo de la historia). *Science Advances* 19 de julio de 2017. Vol. 3, núm. 7, e1700782. DOI: 10.1126/sciadv.1700782 <https://advances.sciencemag.org/content/advances/3/7/e1700782.full.pdf>

Guess What's Showing Up In Our Shellfish? One Word: Plastics (Adivine qué contienen nuestros mariscos. En una palabra: Plásticos)

<https://www.npr.org/sections/thesalt/2017/09/19/551261222/guess-whats-showing-up-in-our-shellfish-one-word-plastics>

The Impact of Microplastics on Food Safety: the Case of Fishery and Aquaculture Products (Impacto de los microplásticos en la inocuidad de los alimentos: el caso de los productos pesqueros y acuícolas) <http://www.fao.org/in-action/globefish/fishery-information/resource-detail/en/c/1046435/>

Microplastics in Fisheries and Aquaculture (Microplásticos en los sectores de pesca y acuicultura)

<http://www.fao.org/3/a-i7677e.pdf>

The Ocean Conference-Factsheet: Marine Pollution (Conferencia sobre los Océanos. Hoja de información básica: Contaminación marina)

https://sustainabledevelopment.un.org/content/documents/Ocean_Factsheet_Pollution.pdf

Planet or Plastic (Planeta o plástico) <https://www.nationalgeographic.com/environment/planetorplastic/>

Plastic Bag Consumption Facts (Datos de consumo de bolsas de plástico)

conservingnow.com/plastic-bag-consumption-facts/

<https://>

UNEP. 2018. *Single-use plastics: A Roadmap for Sustainability*. (Plásticos de un solo uso: Una guía para la sustentabilidad) [https://](https://wedocs.unep.org/bitstream/handle/20.500.11822/25496/singleUsePlastic_sustainability.pdf?isAllowed=y&sequence=1)

wedocs.unep.org/bitstream/handle/20.500.11822/25496/singleUsePlastic_sustainability.pdf?isAllowed=y&sequence=1

What are Microplastics (¿Qué son los microplásticos?) <https://oceanservice.noaa.gov/facts/microplastics.html>

1 bag at a time <https://1bagatime.com/learn/plastic-bags-petroleum/>

¡Rechace el plástico de un solo uso en 2019!
¡Decídase a rechazar el plástico de un solo uso en 2019!



Lo sabemos: los propósitos de Año Nuevo suelen ser engañosos. Sin embargo, ya empezó bien al adquirir el Compromiso de disminuir los residuos de plástico en 2018. ¿Lo recuerda? Entonces, ¿qué mejor momento para redoblar sus esfuerzos que el inicio de otro año?

Empecemos con cuatro pasos muy sencillos. Probablemente, ya los ha seguido algunas veces. Decidamos hacerlo TODOS LOS DÍAS de 2019.

1. Usar bolsas de compras reutilizables. Las bolsas de plástico abundan en playas y océanos. Las ballenas y las tortugas las ingieren, y las aves y otros animales quedan atrapados en ellas. Son el segundo desperdicio más letal para la vida silvestre. ¡Y es tan fácil evitar su uso! Solo guarde una bolsa de compras reutilizable y algunas prácticas bolsas de malla en su bolso, mochila o auto (adonde quiera que sea conveniente), y llévelas consigo cuando salga de compras.
2. Evitar el uso de pajillas de plástico. Hay pajillas de plástico por todas partes. Se han recogido más de 9 millones de pajillas en las playas durante los días de Limpieza Internacional Costera, lo cual ha impulsado la campaña #SkiptheStraw de la iniciativa Ocean Conservancy. ¿Cómo puede evitar el uso de pajillas de plástico? Rechazándolas. Indique a meseros o empleados que lo atiendan que no quiere una pajilla en su bebida. Si le encantan las pajillas o las necesita por razones de salud, recurra a las de papel o alguna de las variedades reutilizables que actualmente inundan el mercado, y llévelas consigo adonde vaya.

3. Llevar consigo su propia botella de agua. Sí, es importante hidratarse, pero no con agua en botellas de plástico. Los estadounidenses compran más de 500 millones de botellas de agua cada semana aunque nuestra agua de la llave es una de las mejores del mundo. Y las tapas de las botellas son el quinto desperdicio más letal para los animales marinos, porque son fáciles de ingerir. Ahorre dinero y ayude a disminuir la contaminación por plástico de los océanos llevando consigo su propia botella de agua. No necesita nada elegante. Acostúmbrase a llevarla consigo adonde quiera que vaya.
4. Llevar su propia taza consigo. Ojalá pudiéramos desmentir esto, pero las tazas de papel para el café para llevar están forradas con plástico. No son reciclables y tampoco olvidemos que van cubiertas de tapas de plástico. Hágale un favor a los océanos y lleve consigo su propia taza. Reiteramos, no necesita nada elegante: una simple taza de cerámica de su alacena funcionará a la perfección. Haga esto cotidianamente y vuélvalo un hábito.

Le deseo un maravilloso año y gracias por poner su granito de arena para reducir los residuos de plástico en nuestras costas y océanos en 2019.



Fuente: Wilcox, C., Mallos, N.J., Leonard, G.H., Rodriguez, A., Denise, B., 2016. Using expert elicitation to estimate the impacts of plastic pollution on marine wildlife (Cálculo de las repercusiones de la contaminación por plástico en la vida marina con la ayuda de expertos) *Política marina* 65, 107–114. doi:10.1016/j.marpol.2015.10.014 <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0308597X15002985>

Los peligros del *wishcycling**

¡Acabemos con la contaminación durante el reciclaje en el condado de Skagit!



La Coalición para reducir el uso de plásticos y reciclar en Skagit está decidida a ayudar a los pobladores del condado a reducir la dependencia de los plásticos de un solo uso y reciclar el plástico correctamente. Esto último es importante por muchas razones.

“Soy ambientalista. ¡Yo reciclo!” Desde el primer Día Internacional de la Madre Tierra, en 1970, el reciclaje en Estados Unidos se ha convertido en el punto de partido para la conservación del medio ambiente. Si nos importa nuestro planeta, debemos reciclar. Sin embargo, algunas veces, son tantas nuestras ganas de cerciorarnos de que todos los plásticos que usamos se reciclen, que terminamos arrojando a los contenedores de reciclaje cosas de tal manera que no se pueda reciclar todo un lote.

Wishcycling. ¿Alguna vez se ha preguntado si ciertos tipos de envases de plástico son reciclables o tan solo los pone en el contenedor suponiendo que serán reciclados o que seguramente “los clasificarán”? A eso se le llama *wishcycling* (deseo de reciclar, pero hacerlo inadecuadamente), que provoca la contaminación del flujo de reciclaje de residuos. ¡Y nadie quiere que eso suceda! La contaminación durante el reciclaje es un grave problema, dado que deriva en grandes cantidades de plásticos reciclables que terminan en vertederos. Desgraciadamente, esto sucede con frecuencia porque muchos de nosotros ponemos cosas que no son reciclables en estos contenedores o bien, olvidamos enjuagar los plásticos reciclables. En pocas palabras, tenemos buenas intenciones, pero somos un poco flojos al mismo tiempo. Eso duele.

Contaminación durante el reciclaje de plásticos. Generalmente, el proceso de reciclaje de plásticos incluye la clasificación, el empaquetado y el traslado de los materiales reciclables a un reciclador para descomponerlos a fin de fabricar nuevos productos. Sin embargo, si esos envíos de reciclables contienen mucho material no reciclable, el proceso se dificulta e incluso ya no es factible, lo cual obliga al reciclador a desechar todo el lote en lugar de reciclarlo.

La contaminación durante el reciclaje se ha convertido en un problema tan grave que China ya no aceptará plásticos y otros materiales para reciclaje proveniente de los Estados Unidos y otros países. China dispuso estrictos requisitos para los niveles de contaminación que son considerablemente más bajos que los establecidos actualmente en el flujo de reciclaje de plásticos de los Estados Unidos.

Es momento de empezar a reciclar adecuadamente.

¿Qué es reciclable? Es una buena pregunta aunque con una respuesta más compleja de lo que se cree. El reciclaje de plásticos depende de dos cosas: la reciclabilidad del artículo de plástico y el mercado para los plásticos reciclables. En el último tiempo, este ha cambiado drásticamente tras la decisión de China de ya no aceptar plásticos reciclables provenientes de los Estados Unidos, debido a la excesiva contaminación del flujo de reciclaje de residuos.

Entonces, ¿qué se puede reciclar? En el condado de Skagit, usted tiene dos opciones para reciclar plásticos: puede dejar los desperdicios en contenedores de la calle (generalmente, proporcionados por Gestión de residuos) donde en un solo contenedor se pueden poner todos los reciclables (plásticos, vidrio, metal y papel; es decir, reciclaje combinado). También puede llevar sus reciclables a la estación de transferencia del condado de Skagit, administrada por la División de residuos sólidos del condado de Skagit, donde hay contenedores por separado para los diferentes tipos de reciclables.

Actualmente, en el condado de Skagit:

- Los contenedores de la calle aceptan botellas, frascos, jarras y envases limpios de plástico.
- La estación de transferencia acepta botellas y jarras limpias de plástico, pero NO frascos ni envases.

Solo recuerde que lo importante es la FORMA del envase, no el número que aparece en el triángulo. Asimismo, debe recordar enjuagar los recipientes para eliminar residuos de comida (no tienen que quedar relucientes; basta con enjuagarlos). También, retire las tapas y nunca ponga sus reciclables en bolsas de plástico, ya que ambos elementos pueden atascarse en la maquinaria de la planta recicladora, lo cual derivaría en costoso tiempo de inactividad.

No se le OCURRA poner ningún otro tipo de plástico en los contenedores de reciclaje. Si duda, mejor deséchelo. Sabemos que es difícil; no obstante, si no está seguro si el artículo de plástico es reciclable, entonces no lo coloque en el contenedor de reciclaje. De lo contrario, podría contaminar el flujo de reciclaje de residuos. Es hora de corregir nuestros hábitos de reciclaje reciclando solo materiales admisibles para no contaminar el flujo de reciclaje y enviar valiosos reciclables al vertedero.

Descargue un folleto sobre los contaminantes más comunes para mantenerlos fuera de sus contenedores en <https://recycleoftenrecycleright.com/wp-content/uploads/2018/11/Most-Common-Contaminants-Poster.pdf>.

Podrá encontrar más detalles e información actualizada en la página web de Gestión de reciclar en Español <https://skagitbeaches.org/resources-links.html>

Si lleva su plástico para reciclaje a la estación de transferencia, puede descargar una copia de sus lineamientos en <https://www.skagitcounty.net/PublicWorksSolidWaste/Documents/recycleflyer.pdf>



RECICLAJE

NO BOLSAS DE PLÁSTICO NI MATERIAL EN BOLSAS



PAPEL LIMPIO



Esto incluye:

- Libros, catálogos y revistas en copia rústica
- Papel para envolver que no sea de aluminio

Aplane todas las cajas (no las amarre)

Retire los recubrimientos de plástico de las cajas secas de comida

PLÁSTICO

BOTELLAS, VASIJAS, CUBETAS



Sin ningún alimento o líquido (sin tapas)

METAL

ALUMINIO Y LATAS



Esto incluye:

Retire las tapas de la lata y ponlas en la basura

Ningún papel de aluminio

VIDRIO

FRASCOS Y BOTELLAS



Sin ningún alimento o líquido (no importan las etiquetas)

CONSEJOS DE RECICLAJE

- Retire y enjuague todos los residuos de alimentos. No es necesario retirar las etiquetas.
- Vacíe las bolsas y cajas reciclables antes de colocarlas dentro del carrito para que puedan clasificarse fácilmente en el centro de reciclaje.
- ¡IGNORE LOS NÚMEROS; RECICLE LOS PLÁSTICOS SEGÚN SU FORMA!

Busque nuestra exhibición este verano en los mercados de agricultores en el condado de Skagit.

Anacortes 11 de mayo, 22 de junio, 14 de septiembre

Mount Vernon 25 de mayo

Sedro Woolley 10 de julio, 14 de Agosto

Tome nuestro compromiso de plástico y reciba un regalo de incentivo para que pueda comenzar a reducir el plástico en su vida.

Compromiso de disminuir los residuos de plástico

Al hacer pequeños cambios en su vida cotidiana, puede marcar una gran diferencia al ayudar a proteger los ríos, las bahías y los océanos donde estos desembocan. Comprométase a hacer su parte revisando a continuación las medidas que debe tomar.

- 1. Usar bolsas reutilizables para las compras y productos agrícolas en lugar de bolsas de plástico.
- 2. Evitar los popotes de plástico; optar por los reutilizables o que pueden convertirse en composta.
- 3. Utilizar botellas de agua o tazas reutilizables.
- 4. Usar cubiertos, tazas y platos reutilizables en vez de plástico.
- 5. Reutilizar y reciclar, y evitar los envases siempre que sea posible.
- 6. Convertir en composta los residuos orgánicos para usar menos bolsas de basura.
- 7. Llevar su propio envase reutilizable para guardar la comida sobrante si come en un restaurante.
- 8. Informarse acerca de cómo organizar eventos o reuniones sin generar residuos.
- 9. Evitar comprar o utilizar productos de espuma de poliestireno.
- 10. Desechar o reciclar los residuos de plástico correctamente.



Cada año, ocho millones de toneladas métricas de plástico terminan en el mar. La mayoría de la basura del océano llega desde la tierra a través de colectores pluviales, ríos y arroyos. Otra parte llega transportada por el viento desde basureros, vertederos o camiones de desperdicios. El resto simplemente es basura del suelo.

La Coalición para reducir el uso de plásticos y reciclar en Skagit es una alianza entre Friends of Skagit Beaches, la División de Residuos Sólidos del Condado de Skagit y el Departamento de Ecología del Estado de Washington. Estamos trabajando para instruir a los residentes del condado de Skagit acerca de los problemas que causan los residuos de plásticos en el ambiente, a la vez que los involucramos en acciones para evitar los plásticos de un solo uso, así como para reciclarlos de forma correcta.

Comuníquese con nosotros en el correo skagitplastics@skagitbeaches.org

